

## L

LOS LÍDERES  
RESONANTES  
CONSIGUEN ENCAUZAR  
DE MANERA POSITIVA  
LAS EMOCIONES DEL  
EQUIPO.

DESARROLLA LA SEGURIDAD EN TI MISMO  
CONSTRUYENDO UN ESCENARIO DE ÉXITO DE  
EQUIPO EN EL CURSO DE LIDERAZGO Y GESTIÓN  
DE EQUIPOS

### DURACIÓN

6 horas

### CALENDARIO



24-25-26-27-28 y 31  
de junio de 9.00 a  
10.00

### IMPORTE



**100,00€ + IVA**

¡Bonifícate este curso!

**Tempo** puede realizar las  
gestiones ante la  
Fundación Estatal.

**Importe bonificable:**

**78,00€**

La situación actual exige a los responsables de personas y equipos de trabajos el uso de nuevas capacidades y competencias personales, sociales y profesionales de liderazgo para poder conseguir un desempeño efectivo y generar un cambio.

Habitualmente los responsables de personas están acostumbrados a relacionarse con sus equipos de trabajo desde la capacidad de raciocinio lógico. Es decir, desde la capacidad de análisis, la comprensión, retención, resolución de problemas de índole cognitivo, etc. Sin embargo, hoy en día es insuficiente y se está empezando a tener en cuenta y a valorar más la denominada tendencia del "liderazgo resonante", que determina la habilidad para percibir, comprender y regular las propias emociones y cuando estas competencias están desarrolladas, el líder las pone al servicio de su equipo de trabajo

El curso de Liderazgo y gestión de equipos es un curso diseñado para liderar un equipo hacia la consecución de objetivos, que cuenta con numerosos ejercicios y simulaciones.



## OBJETIVOS

- Aprender a reconocer y regular las competencias personales.
- Transferir el aprendizaje de competencias de liderazgo y trabajo en equipo

## CONTENIDOS

### **1. Proceso de aprendizaje para liderar un equipo de trabajo**

- 1.1. Auto-regulación emocional.
- 1.2. Auto-conocimiento para liderar un equipo de trabajo
- 1.3. Auto-motivación para liderar un equipo.

### **2. Competencias interpersonales para gestionar un equipo de trabajo**

- 2.1. El liderazgo situacional.
- 2.2. La empatía y la escucha

### **3. Habilidades para gestionar un equipo de trabajo**

- 3.1. La comunicación con el equipo de trabajo
- 3.2. ¿Cómo realizar el *feedback* para ayudar a mejorar al equipo?
- 3.3. La asertividad como herramienta para solucionar conflictos
- 3.4. ¿Cómo convertirse en un modelo de motivación para el equipo?
- 3.5. ¿Cómo formular y gestionar críticas en el equipo?



## Liderazgo y gestión de equipos virtual